

## ◎市町村の相談窓口

市町村名	窓口名	電話番号
盛岡市	総務部 危機管理防災課	019-651-4111
宮古市	市民生活部 暮らし安全課 市民相談室	0193-68-9081
大船渡市	保健福祉部 地域福祉課 生活支援係	0192-27-3111
花巻市	地域振興部 防災危機管理課	0198-41-3512
北上市	福祉部 地域福祉課	0197-64-2111
久慈市	生活福祉部 社会福祉課 社会長寿係	0194-52-2119
遠野市	遠野健康福祉の里 福祉課	0198-62-5111
一関市	福祉部 長寿社会課 福祉企画係	0191-21-8357
陸前高田市	福祉部 福祉課 福祉係	0192-54-2111 (内線 261)
釜石市	① 釜石地区生活応援センター	① 0193-22-0180
	② 平田地区生活応援センター	② 0193-26-7655
	③ 中妻地区生活応援センター	③ 0193-23-5541
	④ 小佐野地区生活応援センター	④ 0193-23-5037
	⑤ 甲子地区生活応援センター	⑤ 0193-23-5524
	⑥ 鵜住居地区生活応援センター	⑥ 0193-28-2470
	⑦ 栗橋地区生活応援センター	⑦ 0193-57-2111
	⑧ 唐丹地区生活応援センター	⑧ 0193-55-2111
	※お住まいの地区の生活応援センターが窓口	
二戸市	二戸市総合福祉センター 健康福祉企画課	0195-23-1313
八幡平市	福祉部 地域福祉課 福祉総務係	0195-74-2111
奥州市	市民環境部 市民課 総合相談係	0197-34-2915
滝沢市	福祉部 地域福祉課	019-656-6516
雫石町	福祉課 地域福祉係	019-692-6472
葛巻町	葛巻町 総務課 防災分野	0195-65-8982
岩手町	福祉介護課 福祉支援係	0195-62-2111 (内線 512・514)
紫波町	企画総務部 消防防災課 消防防災係	019-672-2111 (内線 2360)
矢巾町	福祉課	019-611-2575
西和賀町	町民課	0197-85-2111 (令和8年4月5日まで)
		0197-62-8844 (令和8年4月6日から)
金ヶ崎町	保健福祉センター	0197-44-4560
平泉町	町民福祉課	0191-46-5562
住田町	保健福祉課	0192-46-3862
大槌町	健康福祉課 住民相談窓口	0193-42-8715
山田町	長寿福祉課 福祉チーム	0193-82-3111 (内線 149)
岩泉町	町民課 地域福祉室	0194-22-2111
田野畑村	住民生活課	0194-34-2114
普代村	住民福祉課	0194-35-2113
軽米町	町民生活課 町民生活担当	0195-46-4734
野田村	保健福祉課 福祉班	0194-78-2913
九戸村	保健福祉課	0195-42-2113
洋野町	福祉課 社会福祉係	0194-65-5915
一戸町	福祉部 福祉課	0195-32-3700